***Рекомендуемые темы реферативных работ***

Реферативная работа является одним из видов самостоятельной работы студентов, которая предполагает изучение и анализ научной литературы по определенной теме, а также составление краткого и логичного изложения основных положений, выводов и рекомендаций по ней. Реферативная работа помогает студентам развивать навыки поиска, обработки, систематизации и представления информации, а также формировать свое собственное мнение по изучаемой проблеме.

Среди наиболее актуальных и интересных тем можно выделить следующие:

Роль и место нутрициологии в сфере физической культуры и спорта. Нутрициология как наука о питании спортсменов. Основные задачи и направления нутрициологии в физической культуре и спорте. Особенности питания в разных видах спорта. Пищевые добавки и допинг в спорте.

Особенности питания и пищевого поведения человека в разных условиях. Факторы, влияющие на выбор пищи. Пищевые привычки и традиции. Пищевые предпочтения и отвращения. Пищевое поведение как психологический феномен.

Влияние питания и пищевого поведения на здоровье и развитие человека. Пища как фактор профилактики и лечения заболеваний. Пища как фактор формирования физического и психического развития. Пища как фактор социального и культурного развития.

Методы и технологии решения практических задач, связанных с питанием и пищевым поведением. Программы питания для различных групп населения. Профилактика и лечение алиментарно-зависимых заболеваний. Пищевые добавки и функциональные продукты. Новые технологии в производстве и хранении пищи.